کارنامۀ سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی اعضاء هیئت علمی

|  |
| --- |
| C:\Users\10340\Desktop\1 001.jpg |

**نام: لیلا**

**نام خانوادگی: هاشمی نسب**

**تاریخ تولد: 11/6/1353**

**محل تولد: سنندج**

**وضعیت تأهل: متاهل**

**مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد**

**وضعیت شغلی: مربی هیئت علمی**

**رشته تحصیلی: مامائی**

**آدرس محل کار: دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی کردستان**

**شماره تلفن محل کار:**

 **آدرس پست الکترونیکی: Hasheminasab.L.2014@gmail.com**

**تحصیلات:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| رشته تحصیلی | مقطع تحصیلی | دانشگاه محل تحصیل | شهر | کشور | تاریخ فراغت از تحصیل |
| مامائی | کارشناسی | علوم پزشکی کر دستان | سنندج | ایران | 1377 |
| مامائی | کارشناسی ارشد | علوم پزشکی تهران | تهران | ایران | 1384 |

**پایان نامه های نوشته شده در دوران تحصیل:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| عنوان پایان نامه | مقطع تحصیل | نام استاد یا اساتید راهنما |
| بررسی میزان استرس شغلی و وضعیت سلامت جسمی و روانی ماماهای شاغل در بیمارستان های دولتی شهر تهران | کارشناسی ارشد | شهناز گلیان تهرانی |

**الف- سوابق آموزشی:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| مؤسسه محل تدریس | مقطع  | نوع فعالیت (هر نوع فعالیت آموزشی) | عنوان درس | مدت تدریس |
| دانشگاه علوم پزشکی کردستان | کارشناسی مامائی | تدریس | بارداری یک، بارداری دو، بارداری سه، بارداری چهار، بیماری زنان، فیزیوپاتولوژی یک، فیزیوپاتولوژی دو، فیزیوپاتولوژی سه، اخلاق و مقررات پرستاری، بهداشت مادر و کودک | 1398-1386 |
| دانشگاه علوم پزشکی کردستان | کارشناسی مامائی | تدریس | بهداشت مادر و نوزاد یک-بهداشت مادر و نوزاد دو | 1398-1386 |

**ب- سوابق پژوهشی:**

**پروژه های تحقیقاتی مصوب:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| عنوان | نوع فعالیت در طرح | وضعیت فعلی طرح |
| مجری  | همکار |
| بررسي ميزان آگاهي از منشور حقوق زنان باردار در مادران بستري در بخش بعد از زايمان بيمارستانهاي شهرستان سنندج | \* |  | پایان یافته |
| بررسي ميزان بروز نقائص لوله عصبي و عوامل مرتبط با آن در استان كردستان سال 89-90. |  | \* | پایان یافته |
| بررسي ميزان بهره گيري خانمهاي باردار از خدمات بهداشت مادر و كودك | \* |  | پایان یافته |
| بررسي ارتباط بين كيفيت زندگي بعد از زايمان با روش زايمان در زنان نخست زاي مراجعه كننده به مراكز بهداشتي-\_درماني شهر سنندج سال92-91.  |  | \* | پایان یافته |
| بررسي اثر حمايتهاي عاطفي در طي زايمان بر طول مدت زايمان شدت درد و ميزان استفاده از مداخلات پزشكي در خانمهاي شكم اول  | \* |  | پایان یافته |
| بررسي تاثير ماساژ پرينه طي مرحله دوم زايمان بر ميزان پارگيهاي پرينه، اپي زياتومي و درد پرينه در خانمهاي نخست زاي مراجعه كننده به بلوك زايمان بيمارستان بعثت سنندج، 1392  |  | \* | پایان یافته |
| تأثير مشاوره مبتني بر تئوري رفتار برنامه ريزي شده بر تغذيه انحصاري با شير مادر و وزن گيري نوزادان نارس  | \* |  | در حال اجرا |
| تجربه زنان كرد از خشونت خانگي  |  | \* | پایان یافته |
| بررسي شيوع علل و پيامدهاي خشونت خانگي عليه زنان باردار مراجعه كننده به زايشگاههاي شهر سنندج  | \* |  | پایان یافته |
| بررسي ميزان مرگ و مير پري ناتال و عوامل مرتبط با آن در مركز پزشكي بعثت سنندج طي سال هاي 94-92  |  | \* | پایان یافته |
| بررسی عوامل موثر موفقیت اینداکشن در مراجعین به بلوک زایمان بعثت سنندج |  | \* | پایان یافته |

**طرحهای مصوب شده دانشجویی:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| عنوان | مقطع تحصیلی ارائه دهندۀ پایان نامه | سمت در پایان نامه |
| بررسي ميزان اگاهي از مراقبت هاي بارداري زنان باردار مبتلا به ايدز در دانشجويان مامايي دانشگاه علوم پزشكي كردستان سال 1397. | کارشناسی | مشاور علمی |
| بررسي رضايت شغلي و عوامل مرتبط با آن در ماماهاي شاغل در مراكز بهداشتي و درماني شهرستان سنندج در سال 1395 | کارشناسی | مشاور علمی |
| بررسي نگرش دانشجويان مامايي دانشگاه علوم پزشكي كردستان نسبت به حرفه مامايي و عوامل مرتبط با آن در سال 1394  | کارشناسی | مشاور علمی |
| بررسي مقايسه اي استرس درك شده و اعتماد به نفس زوجين نابارور مراجعه كننده به مركز پزشكي تشخيص و درمان ناباروري استان كردستان در سال1397  | کارشناسی ارشد | استاد راهنما |
| بررسي مقايسه اي تاثير مصرف كپسول بابونه و كپسول بومادران بر شدت قاعدگي دردناك اوليه دانشجويان ساكن درخوابگاه هاي دانشگاه علوم پزشكي كردستان در سال 1396.  | کارشناسی ارشد | استاد راهنما |
| بررسي تأثير تحريك الكتريكي اعصاب از طريق پوست بر درد پس از اپي زياتومي زنان نخست زاي بستري در بخش بعد از زايمان بيمارستان بعثت سنندج، سال 1396  | کارشناسی ارشد | مشاور علمی |
| بررسي تاثير تحريك الكتريكي عصب از طريق پوست بر شدت درد پس از سزارين در بيماران بستري در بيمارستان بعثت سنندج، 1395  | کارشناسی ارشد | مشاور علمی |

**مقالات چاپ شده در مجلات خارجی:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| عنوان | نام نشریه | جلد | شماره | صفحه | سال چاپ |
| The relationship between quality of life after childbirth and the childbirth method in nulliparous women referred to healthcare centers in Sanandaj |  Iran. Electronic physician | 9 | 12 | 5985–5990 | 2017 |
| Labor induction and the risk of cesarean delivery among term pregnancies | International Journal of Medical Research and Health Sciences | 5 | 10 | 128-133 | 2016 |
| [The effect of perineal massage during the second stage of birth on nulliparous women perineal: A randomization clinical trial](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5718865/).  | [Electronic Physician](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5718865/) | 9 | 10 | 5588–5595 | 2017 |
| Risk factors associated with neural tube defects in infants referred to western Iranian obstetrical centers; 2013–2014 | [Electronic Physician](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5718865/) | 9 | 6 | 4636-4642 | 2017 |
| Fears associated with pregnancy and childbirth among Kurdish women in Iran | Life Science Journal | 10 | 25 | 367-373 | 2013 |
| Comparative Study on the Effect of Matricariachamomile and Achillea millefolium Capsules on Primary Dysmenorrhea Intensity of Dormitory Students of Kurdistan University of Medical Sciences, 2018 | Journal of Pharmaceutical Research International | 25 | 3 | 1-7 | 2018 |

**مقالات چاپ شده در مجلات داخلی:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| عنوان | نام نشریه | جلد | شماره | صفحه | سال چاپ |
| Women Lived Experience of Choice of Cesarean Delivery: A Phenomenology Study | Iranian Journal of Obstetrics. Gynecology and Infertility | 17 | 104 | 1-10 | 2014 |
| The experience of graduated midwifery students about clinical education: A phenomenological study: A phenomenological study | Journal of Medical Education and Development | 8 | 1 | 2-13 | 2013 |
| Assessment of prevalence, outcome and factors related to domestic physical violence in pregnant women referring to delivery departments of Sanandaj hospitals | Scientific Journal of Kurdistan University of Medical science | 11 | 4 | 32-41 | 2007 |
| The Association between Pre-Pregnancy Body Mass Index and Delivery Route | Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences and Health Services | 36 | 2 | 62-67 | 2014 |
| Relationship between induction success and Bishop Score in pregnant women who referred to Besat hospital in Sanandaj |  The Iranian Journal of Obstetrics. Gynecology and Infertility | 19 | 18 | 1-8 | 2016 |
| Mental Health Status among Midwives Working in Tehran's Public Hospitals | Hayat | 13 | 1 | 73-80 | 2007 |
| Study of the incidence and outcomes of domestic violence among pregnant women referring to childbirth unit of Sanandaj hospitals | J Urmia Univ Med Sci | 19 | 1 | 8-14 | 2008 |
| The impact of perineal massage during pregnancy on perineal laceration during childbirth and postpartum: a randomized clinical trial study | Chronic Diseases Journal | 4 | 1 | 13-20 | 2018 |
| Study Iranian Kurdish women's experiences of childbirth: A qualitative study | Iranian journal of nursing and midwifery research | 19 | 7 | 112-117 | 2014 |
| تجارب زایمانی زنان اول زا: یک مطالعه پدیدار شناسی | علمی پژوهشی پزشکی تبریز | 33 | 3 | 19-14 | مرداد و شهریور 90 |
| ارتباط شاخص توده بدني قبل از بارداری با روش زایمان | مجله پزشكي دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني تبريز | 36 | 2 | 62-67 | 1392 |
| بررسی میان آگاهی مادران بستری در بخش بعد از زایمان در مورد منشور حقوق زنان باردار و عوامل مرتبط با آن در بیمارستان های دولتی شهرستان سننذج ، 92 | مجله دانشکده پرستاری، مامایی و پیراپزشکی کردستان | 2 | 1 | 9-1 | 2015 |

**ارائه مقاله در همایش، کنفرانس و غیره ( داخلی و خارجی):**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| عنوان مقاله | نام همایش، کنفرانس | محل ارائه | تاریخ | نوع ارائه (سخنرانی، پوستر و …) |
| The survey of awareness of hospitalized mothers in postpartum ward regarding pregnant women's rights charter and its related factors in the governmental hospitals of Sanandaj City | 12th International Congress of Obstetrics & Gynecology | Tehran | 2016 | Poster |
| Study the Attitude of Students of Kurdistan Medical Sciences toward AIDS | The First National Seminar of Quality Promotion in Watch Services | Tehran | 2010 | Poster |
| The Relationship between Job Stress and Mental Health of Midwives working in Tehran governmental hospitals | The First National Congress of Women Contribution in the Development of Health Services in Iran | Tehran | 2010 | Poster |
| Anxiety in pregnant women referred to Sanandaj health centers and that relationship with their personal characteristics in 2009-2011 | [19th European Congress of Psychiatry](https://www.sciencedirect.com/science/journal/09249338/26/supp/S1) | Austria | 2011 | Poster |
| Emotional and physical support during labor for Primiparouse women | [19th European Congress of Psychiatry](https://www.sciencedirect.com/science/journal/09249338/26/supp/S1) | Austria | 2011 | Poster |
| The effect of reflexology training program on the amount of daily disorder in postmenopausal women | 11th International Congress of Obstetrics & Gynecology | Tehran | 2015 | Poster |
| Effect of transcutaneous electrical nerve stimulation on pain severity post episiotomy in primiparous women | 3th international congress of minimally invasive gynecology&obstetrics | Tehran | 2018 | poster |
| Risk factors associated with neural tube defects in infants referred to western Iranian obstetrical centers; 2013–2014 | 14th International Congress of Obstetrics & Gynecology | Tehran | 2016 | Poster |
| Relationship between type of delivery and post-partum depression in primiparouse women referred to Sanandaj health centers | 14th International Congress of Obstetrics & Gynecology | Tehran | 2016 | Poster |
| The effect of perineal massage during the second stage of birth on nulliparous women perineal tears and trauma | 14th International Congress of Obstetrics & Gynecology | Tehran | 2016 | Lecture |
| شیوع هیپوتیروییدی و عوامل موثر بر آن | کنگره بین المللی زنان و مامائی | تهران | 1396 | پوستر |
| بررسی میزان رعایت حقوق مادران بستری در بخش بعد از زایمان بیمارستان بعثت | کنگره بین المللی زنان و مامائی | تهران | 1395 | پوستر |
| بررسی ارتباط بین روش زایمان با کیفیت زندگی بعد از زایمان | کنگره بین المللی زنان و مامائی | تهران | 1395 | پوستر |
| آیا Bishop Score می تواند موفقیت اینداکشن را پیشگویی کند؟ | کنگره بین المللی زنان و مامایی | تهران | 1393 | پوستر |
| شاخص توده بدنی قبل از بارداری و ارتباط آن با پیامد نوزادی در زنان باردار مراجعه کننده به بخش زایمان بیمارستان بعثت سنندج. | پنجمین همایش سراسری ارتقاء سلامت خانواده | سنندج | 1392 | پوستر |
| بررسی آگاهی دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی کردستان نسبت به بیماری ایدز | پنجمین همایش سراسری ارتقاء سلامت خانواده | سنندج | 1392 | پوستر |
| بررسی شیوع ماکروزومی و وزن کم هنگام تولد در نوزادان سررس متولد شده در بیمارستان بعثت شهرستان سنندج سال 90-91 | پنجمین همایش سراسری ارتقاء سلامت خانواده | سنندج | 1392 | پوستر |
| بررسی تاثیر روشهای شایع پیشگیری از بارداری بر کیفیت زندگی و رضایت جنسی زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی شهرستان سنندج | پنجمین همایش سراسری ارتقاء سلامت خانواده | سنندج | 1392 | پوستر |
| ارتباط شاخص توده بدنی قبل از بارداری با روش زایمان | دهمین کنگره بین المللی زنان و مامایی ایران | تهران | 1392 | پوستر |
| Effect of folic acid supplement on the incidence of neural tube defects in Kurdistan province in 2010-2011. | دومین سمینار بین المللی سلامت زنان | شیراز | 1392 | پوستر |
| تجارب فارغ التحصیلان مامایی دانشگاه علوم پزشکی کردستان از عوامل موثر بر یادگیری بالینی، سال 1389 | دومین همایش سراسری آموزش پزشکی  | سنندج | 1391 | پوستر |
| بررسی ارتباط شکست روشهای پیشگیری از بارداری با میزان افسردگی زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتي شهرستان سنندج سال 88-87 | سمینار سراسری ارتقاء کیفیت در خدمات مراقبتی | سنندج | 1390 | پوستر |
| بررسي رابطه استرس شغلي و وضعيت سلامت رواني ماماهاي شاغل در بيمارستانهاي دولتي شهر تهران | اولین همایش کشوری سلامت زنان | کرمانشاه |  | سخنرانی |
| بررسی تأثیر حمایت عاطفی مداوم در طی لیبر بر شدت درد زایمان در خانمهای شکم اول مراجعه کننده به بخش زایمان بیمارستان بعثت سنندج سال 86 | اولین همایش بین المللی درد و نهمین همایش سالیانه انجمن بررسی و مطالعه درد ایران | بندرانزلی | 1389 | پوستر |
| بررسی مشکات مربوط به مربی بالین از دیدگاه دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی سنندج سال 87 | دهمین کنگره آموزش علوم پزشکی | شیراز |  | پوستر |
| بررسی تأثیر حمایت عاطفی در طی لیبر بر طول و مدت زایمان و میزان مداخلات پزشکی | اولین همایش منطقه ای مراقبت مددجو محور | مهاباد | 1387 | سخنرانی |

**تدريس در كارگاه هاي مختلف ( آموزشی، پژوهشی و اجرائی)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| نام دوره | سطح فراگیران دوره | محل برگزاری | سال |
| کارگاه بیماری های زنان و مراقبت های مربوطه | کارشناسی  | بیمارستان بعثت | دو دوره از 1302 |
| فوریت های مامایی(خونریزی های نیمه اول و دوم حاملگی) | کارشناسی  | بیمارستان بعثت | 3 دوره از 1394 |
| مراقبت های حین و بعداز زایمان | کارشناسی  | بیمارستان بعثت | 4 دوره از 1394 |
| مدیریت تروما در بارداری | کارشناسی  | بیمارستان بعثت | 1393 |
| اخلاق و مقررات مامایی | کارشناسی  | بیمارستان بعثت | 6 دوره از 1393 |
| زایمان فیزیولوژیک 1 | کارشناسی  | بیمارستان بعثت | دو دوره از سال 1394 |
| اورژانس ها وبیماری های شایع زنان و زایمان ومراقبت در مادران باردار | کارشناسی  | بیمارستان بعثت | دو دوره1397 |
| مهارت آموزی زایمان طبیعی | کارشناسی  | بیمارستان بعثت | سه دوره از 1396 |

**شركت در كارگاه هاي مختلف:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| نام دوره | تاریخ | محل برگزاری |
| لاگ بوک | 2007 | EDC |
| مشاوره با دانشجو | 86 | سالن دانشكده بهداشت-EDC |
| تغذیه با شیر مادر | 86 | سالن دانشكده بهداشت-EDC |
| کارگاه ادغام یافته مراقبت های مادری | 86 | مرکز بهداشت شهرستان سنندج |
| ترويج تغذيه با شير مادر ويژه كاركنان | 86 | سالن دانشكده بهداشت |
| پژوهش کیفی | 87 | سالن دانشكده بهداشت-EDC |
| کارگاه End Note | 88 | دانشكده پرستاري مامايي سنندج |
| کارگاه علل مرگ و میر مادران باردار و مراقبتها | 889 | معاونت بهداشتي استان كردستان |
| کنفرانس سلولهای بنیادی، پتانسل ها و چشم اندازها | 89 | دانشكده پرستاري سنندج |
| کنفرانس تازه های کانسرهای ژنیکولوژیک | 89 | سالن ابن سينا دانشكده پزشكي سنندج |
| مراقبتهای ادغام یافته مراقبتهای مادری | 89 | معاونت بهداشتي استان |
| سلامت مادر و نوزاد (شوک هموراژیک در مادران باردار) | 91 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| احیاء نوزادان | 91 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| آماده نمودن بیماران قبل از هرگونه اعمال جراحی | 91 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| مراقبتهای لیبر | 92 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| ارتقاء تربیت جنسی نوجوانان | 92 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| اختلالات جنسی در زنان | 92 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| طب سنتی و کاربرد آن در حوزه بهداشت و ارتقا سلامت زنان | 92 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| مراقبت های حین و بعد از زایمان | 93 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| زایمان فیزیولوژیک | 93 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| مدیریت و کنترل درد | 93 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| آسم و آلرژی | 93 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| گزارش نویسی | 94 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| انواع آمبولی تشخیص درمان و مراقبت | 94 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| اشنایی با سامانه ثبت فعالیت های اساتید | 94 | مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی |
| تدوین فرایندهای آموزشی جشنواره شهید مطهری | 94 | " " |
| ژنتیک پزشکی | 95 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| سيستم مراقبت از خون در بيمارستان | 95 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| ترويج تغذيه با شير مادر | 96 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| مراقبت تکاملی اختصاصي نوزادان (NIDCAP) | 96 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| اخلاق در پژوهش | 97 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| چالش های تشخیصی و درمانی در سرطان پستان | 97 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| مدیریت زنان باردار پرخطر درICU | 97 | دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه |
| غربالگری سرطان پستان | 98 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| ارتقا کیفیت مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پستان | 96 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |
| آشنایی بامنشوراخلاق در پرستاری و منشورحقوق بیماران | 98 | دانشکده پرستاری و مامایی |
| سلامت زنان و اختلالات کف لگن | 98 | دانشگاه علوم پزشکی کردستان |

**همکاری با مجلات علمی:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| نام مجله | نوع همکاری | محل انتشار | مدت همکاری |
| مجله دانشکده پرستاری مامایی سنندج | داوری مقالات | سنندج | 4سال |

**عضویت در کمیته ها و شوراها:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| نام کمیته یا شورا | نوع همکاری با کمیته یا شورا | مدت فعالیت |
| شورای پژوهشی دانشکده پرستاری و مامائی | عضو شورا | 3 سال |
| کمیته علمی دومین سمینار سراسری ارتقاء کیفیت در خدمات مراقبتی سنندج | عضو  |  |
| کمیته علمی سومین سمینار سراسری ارتقاء کیفیت در خدمات مراقبتی(مهر ماه 90) سنندج | عضو |  |

**سایر موارد:**